

- **Ćwiczenia ortofoniczne na podstawie wiersza B. SzelaŃskiej „Dbamy o przyrodę”.**

Rodzie prezentuje wiersz i pyta dziecko:

W jaki sposób możemy dbać o przyrodę?

Powtarza wiersz, a dzieci za nim fragment tekstu: Sia, sio, siu, sia, sio, si –
jakie śliczne mamy dni!

W parku kwitną na rabatkach
kwiatki kolorowe.

Pod drzewami, wzdłuż alejek,
stoją kosze nowe.

Sia, sio, siu, sia, sio, si –
jakie śliczne mamy dni!

Dzieciół puka w stare drzewo,
obserwując dzieci,
jak do kosza wyrzucają
po pikniku śmieci.

Sia, sio, siu, sia, sio, si –
jakie śliczne mamy dni!

Jeżyk z liści się wygrzebał,
pyszcze swój zadziera.
Teraz patrzy,
jak rodzina jedzie na rowerach.
Sia, sio, siu, sia, sio, si –
jakie śliczne mamy dni!

A w ogrodzie, obok parku,
słowiek cudnie śpiewa.
To z radości – wzdłuż alei
ktoś posadził drzewa.
Sia, sio, siu, sia, sio, si –
jakie śliczne mamy dni!

Nawet słońko, choć wysoko,
jakoś mocniej świeci.
Lubi patrzeć się,
jak dbają o przyrodę dzieci!
Sia, sio, siu, sia, sio, si –
jakie śliczne mamy dni!

- **Zabawa ruchowa inspirowana treścią wiersza.**

Rodzic jeszcze raz recytuje wiersz, a dzieci ilustrują ruchem każdą zwrotkę, według własnych pomysłów.

- **Ćwiczenia oddechowe „Kolorowe kwiatki”.**

Kwiaty (żywe lub wycięte z papieru). Rodzic daje dziecku kwiaty (żywe lub wycięte z papieru). Zadanie polega na sprawdzeniu, czy kwiat pachnie czy nie. Dzieci wciągają powietrze nosem i wypuszczają ustami, powtarzają to zadanie kilka razy i wymieniając kwiaty.

- **Dzieci dbają o środowisko – masażyk.**

Dziecko siada przed rodzicem lub starszym rodzeństwem, w siadzie skrzyżnym.

W zgodzie z przyrodą rysują powoli całą dłońią koła, zaczynając od środka pleców,
żyją wszystkie dzieci. uderzają delikatnie pięściami w różne części pleców
Kochają jasne słońko, delikatnie uderzają palcami lewej ręki i prawej ręki,
dotykając pleców opuszkami palców
które na niebie świeci. wykonują koliste ruchy całą dłońią
Nie łamią gałęzi, delikatnie uderzają bokiem dłoni w różne części pleców,
dbają o rośliny, rysują kwiatek
podczas wycieczek do lasu delikatnie uderzają rozwartymi dłońmi od dołu pleców do góry
nie płoszą zwierzyzny. przesuwają rozwarte dłonie od góry pleców w dół
Często też dorosłym
dobry przykład dają kładą dłonie na środku pleców i delikatnie naciskają
–w wyznaczonych miejscach uciskają delikatnie ramiona.
śmieci zostawiają.

- Zabawy matematyczne

● Ile motyli fruwa nad łąką? Ile motyli siedzi na kwiatkach?



- Policz biedronki, niebieskie kwiaty – chabry, stokrotki. Ile jest razem kwiatów? Nazwij zwierzę, które schowało się w trawie. Naśladuj jego ruchy i głos.

